

¡Ciclo de MLC© enfocado al canto!!

Método de liberación de corazas musculares

¡Martes de 11h45 a 13h!!

¡10 sesiones de 1h15 por 150 €!!
+ 20 € cuestionario individual de
30'

Fecha de comienzo:

25 de Septiembre 2018

Lugar: Av. Pablo Iglesias 50,
28039. Metro: Guzmán el bueno.

”

La voz no es un instrumento sobre el que se puede conseguir un control directo y externo, sino que forma parte del cuerpo y vive en conexión directa con el propio ser experimentando los cambios físicos y psíquicos que le afectan.

Cuart, F. La voz como instrumento.

Inscripciones: www.lauranchumillas.com / laura89nch@gmail.com

El trabajo del MLC a través de la voz nos ayudará a explorar nuestra voz a través de nuestro cuerpo, ayudándonos a deshacer la tensión física, y dando lugar en paralelo a una liberación de la parte emocional y psíquica.



Aspectos que se trabajarán en el ciclo:

- Conciencia corporal en relación con la voz.
- Deshacer gradualmente tensiones corporales enlazándolo con la voz a través de vocalizaciones simples.
- Fluidez de la respiración.
- Fluidez y circulación del movimiento y de la voz.
- Desbloquear la voz a través del cuerpo con la ayuda de vocalizaciones simples.
- Tiempo de compartir hablado.
- Relajación.
- Permision de la expresión del canto desde la autenticidad.
- Exploración de aspectos de la técnica musical de la voz desde el cuerpo.
- Crecimiento de la escucha de la percepción del cuerpo.
- Cada sesión englobará distintas regiones del cuerpo.
- Activación de la energía vital.
- Conexión de la conciencia corporal con la mente.

El cuestionario individual servirá :

- Para una mejor adaptación a las necesidades del grupo.
- Para guiar al instructor de MLC en una ayuda más individual de cada alumno dentro del grupo.
- Para iniciar al alumno en su proceso de autoconocimiento y conciencia corporal.

¡Oferta!

**¡Inscríbete con un/a
compañero/a y beneficiaros
los dos con un descuento:
100€ el ciclo + 20€
cuestionario individual**